

Allmendlauf

34. Teningen Allmendlauf
STARTE BEI UNS IN DIE NEUE LAUFSAISON!

SONNTAG
18.01.2026
Hauptlauf 10 km



34. Teningen Allmendlauf

Sonntag, 18. Januar 2026

- Hauptlauf:** 10 km amtlich vermessene, flache Strecke in der Teningen Allmend
- Schülerläufe:** U16 / U14 – ca. 2200 m
U12 / U10 – ca. 950 m
- Anmeldung:** www.allmendlauf.de 📍 Anmeldung 2026 (RACERESULT)
- Fragen an:** allmendlauf@gmx.de
- Bestimmungen:** Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer die Regelungen der DLO, des Anti-Doping-Gesetzes, des DLV und der IWR in der zur Zeit gültigen Fassung an.
Info zur DSGVO im Aushang (Halle) und auf unserer Homepage.
- Meldeschluss:** Donnerstag, 15. 01. 2026
- Nachmeldungen:** bis 60 min. vor dem jeweiligen Start
- Startgeld:** Hauptlauf 13,- € Nachmeldegebühr: + 5,- €
Jugend/Kinder 5,- € Nachmeldegebühr: Keine
- Startnummernausgabe, Umkleiden/Duschen:**
In der Ludwig-Jahn-Halle

- Start und Ziel:** Vor der Ludwig-Jahn-Halle, 79331 Teningen
- Startzeiten:**
- | | |
|-----------|---|
| 10:15 Uhr | Jugend m/w U16 / U14, ca. 2200 m (Jahrgang 2011 – 2014) |
| 10:35 Uhr | Kinder m/w U12, ca. 950 m (Jahrgang 2015 – 2016) |
| 10:50 Uhr | Kinder m/w U10, ca. 950 m (Jahrgang 2017 – 2018) |

11:15 Uhr Hauptlauf 10 km

- Ziel:** Kostenloser Tee für Läuferinnen und Läufer
- Bewirtung:** Getränke, Eintopf, Heiße Wurst im Brötchen, Laugenbrezel, Kaffee und Kuchen
- Siegerehrung:** Schülerinnen und Schüler ab ca. 11:45 Uhr
Hauptlauf ab ca. 13:00 Uhr, in der Ludwig-Jahn-Halle
- Auszeichnungen:**
- Geldprämien für die Gesamteinlaufsieger im Hauptlauf Platz 1-3 m/w.
 - Naturalpreise für die drei schnellsten jeder Altersklasse.
 - Urkunden für alle Schülerinnen & Schüler sowie für Erwachsene bis zur Drittplatzierung. Online-Urkundendruck auf unserer Homepage für alle verfügbar unter: 📍 Ergebnisse 2026 (RACERESULT)

HOMEPAGE



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für gesundheitliche und/oder materielle Schäden! Keine Haftung für Diebstähle!

ANMELDUNG



Allmendlauf

DANKESCHÖN
an unsere Sponsoren



Sparkasse



Volksbank
Breisgau Nord eG

 **INTERSPORT®**

GÄRTNER

Lahr + Emmendingen

