

Allmendlauf

33. Teningen Allmendlauf

STARTE BEI UNS IN DIE NEUE LAUFSAISON!

SONNTAG
19.01.2025
Hauptlauf 10 km



33. Teningen Allmendlauf

Sonntag, 19. Januar 2025

- Hauptlauf:** 10 km amtlich vermessene, flache Strecke in der Teningen Allmend
- Schülerläufe:** U16/U14 – ca. 2200 m
U12/U10 – ca. 950 m
- Anmeldung:** www.allmendlauf.de ↗ Anmeldung 2025 (RACERESULT)
- Fragen an:** allmendlauf@gmx.de
- Info:** Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer die Regelungen der DLO, §5.1.1 bzw. 5.1.2, an.
Info zur DSGVO im Aushang und auf unserer Homepage.
- Meldeschluss:** Donnerstag, 16.01.2025
- Nachmeldungen:** bis 60 min. vor dem jeweiligen Start
- Startgeld:** Hauptlauf 13,- € Nachmeldegebühr: +5,- €
Jugend/Kinder 5,- € Nachmeldegebühr: Keine
- Start und Ziel:** Vor der Ludwig-Jahn-Halle, 79331 Teningen

Startnummernausgabe, Umkleiden/Duschen:
In der Ludwig-Jahn-Halle

- Startzeiten:**
- | | |
|-----------|--|
| 10:15 Uhr | Jugend m/w U16/U14, ca. 2200 m
(Jahrgang 2010 – 2013) |
| 10:35 Uhr | Kinder m/w U12, ca. 950 m
(Jahrgang 2014 – 2015) |
| 10:50 Uhr | Kinder m/w U10, ca. 950 m
(Jahrgang 2016 – 2017) |

11:15 Uhr Hauptlauf 10 km

- Ziel:** Kostenloser Läufertee
- Bewirtung:** Getränke, Eintopf, Heiße Wurst im Brötchen, Laugenbrezel, Kaffee und Kuchen
- Siegerehrung:** Schüler*innen ab ca. 11:45 Uhr
Hauptlauf ab ca. 13:00 Uhr
in der Ludwig-Jahn-Halle
- Auszeichnungen:** **Geldprämien** für die Gesamteinlaufssieger im Hauptlauf Platz 1 – 3 m/w
- Naturalpreise**
für die drei schnellsten jeder Altersklasse
- Urkunden** für alle Schüler*innen sowie für Erwachsene bis zur Drittplatzierung.
Online-Urkundendruck auf unserer Homepage für alle verfügbar unter: ↗ Ergebnisse 2025 (RACERESULT)

HOMEPAGE



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für gesundheitliche und/oder materielle Schäden! Keine Haftung für Diebstähle!

ANMELDUNG



Allmendlauf

DANKESCHÖN
an unsere Sponsoren



Sparkasse



Volksbank
Breisgau Nord eG

 **INTERSPORT**[®]

GÄRTNER

Lahr + Emmendingen

