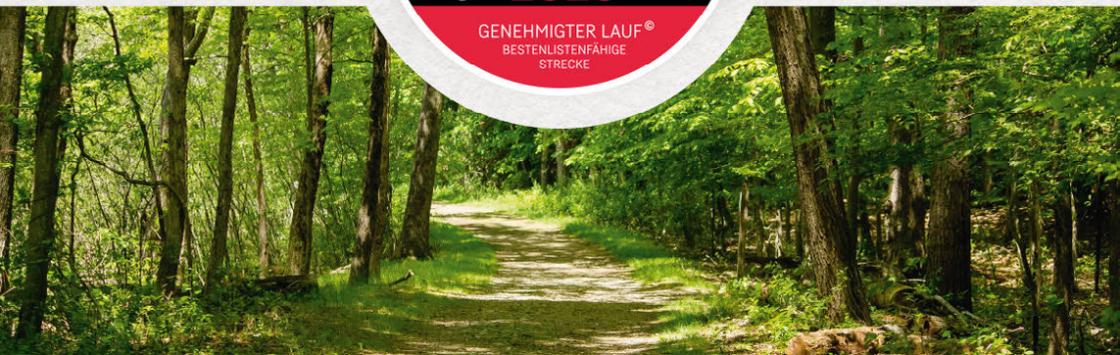


Allmendlauf

33. Teningen Allmendlauf

Stärke bei uns in die neue Laufsaison

SONNTAG
19.01.2025
Hauptlauf 10 km



33. Teningen Allmendlauf

Sonntag, 19. Januar 2025

- Hauptlauf:** 10 km amtlich vermessene, flache Strecke in der Teningen Allmend
- Schülerläufe:** U16/U14 – ca. 2200 m
U12/U10 – ca. 950 m
- Anmeldung:** www.allmendlauf.de  Anmeldung 2025 (RACERESULT)
- Fragen an:** allmendlauf@gmx.de
- Info :** Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer die Regelungen der DLO, §5.1.1 bzw. 5.1.2, an. Info zur DSGVO im Aushang und auf unserer Homepage.
- Meldeschluss:** Donnerstag, 16.01.2025
- Nachmeldungen:** bis 60 min. vor dem jeweiligen Start
- Startgeld:** Hauptlauf 13,- € Nachmeldegebühr: +5€
Jugend/Kinder 5,- € Nachmeldegebühr: Keine
- Start und Ziel:** Vor der Ludwig-Jahn-Halle, 79331 Teningen

Startnummernausgabe, Umkleiden/Duschen:
In der Ludwig-Jahn-Halle



- Startzeiten:**
- 10:15 Uhr Jugend m/w U16/U14, ca. 2200 m (Jahrgang 2010 – 2013)
 - 10:35 Uhr Kinder m/w U12, ca. 950 m (Jahrgang 2014 – 2015)
 - 10:50 Uhr Kinder m/w U10, ca. 950 m (Jahrgang 2016 – 2017)

11:15 Uhr Hauptlauf 10 km

- Ziel:** Kostenloser Läufertee
- Bewirtung:** Getränke, Eintopf, Heiße Wurst im Brötchen, Laugenbrezel, Kaffee und Kuchen
- Siegerehrung:** Schüler*innen ab ca. 11:30 Uhr in der Hauptlauf ab ca. 13:00 Uhr in der Ludwig-Jahn-Halle
- Auszeichnungen:** **Geldprämien** für die Gesamteinlaufsieger im Hauptlauf Platz 1 - 3 m/w
Naturalpreise für die drei schnellsten jeder Altersklasse
Urkunden für alle Schüler*innen sowie für Erwachsene bis zur Drittplatzierung. Online-Urkundendruck auf unserer Homepage für alle verfügbar unter:  Ergebnisse 2025 (RACERESULT)

HOMEPAGE



Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für gesundheitliche und/oder materielle Schäden ! Keine Haftung für Diebstähle !

ANMELDUNG



Allmendlauf

DANKESCHÖN
an unsere Sponsoren



Sparkasse



Volksbank
Breisgau Nord eG

 **INTERSPORT**[®]

GÄRTNER

Lahr + Emmendingen

