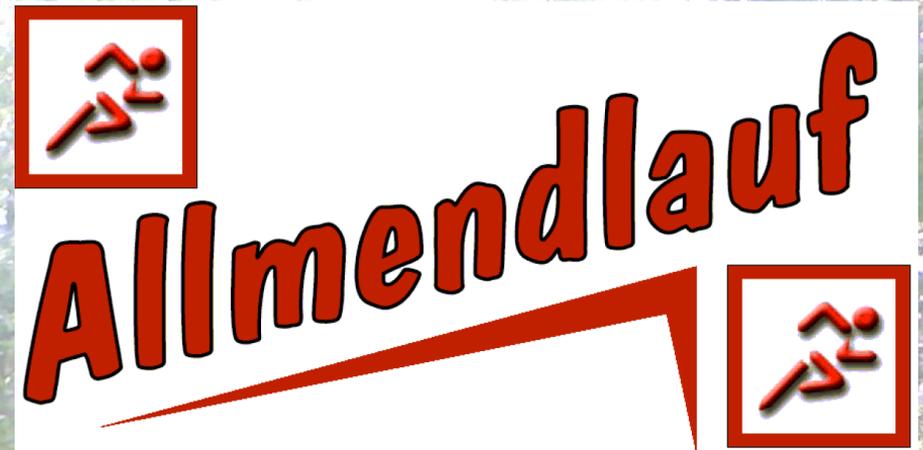
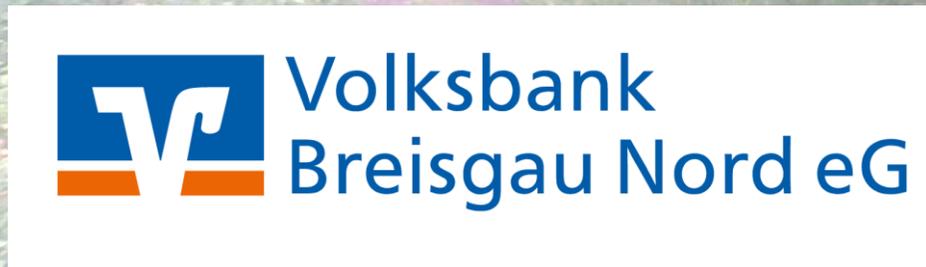




Dankeschön unseren Sponsoren:



32. Teningen Allmendlauf

Sonntag 21.01.2024

Hauptlauf 10 km

www.allmendlauf.de



31. Teninger Allmendlauf

Sonntag 21. Januar 2024

Veranstalter: TuS Teningen

- Hauptlauf:** 10 km, amtlich vermessene flache Strecke, in der Teninger Allmend
- Schülerläufe:** U16/U14 – ca. 2200 m
U12/U10 – ca. 950 m
- Anmeldung:** www.allmendlauf.de
Anmeldelink zu [raceresult](http://raceresult.com)
- bei Fragen:** allmendlauf@gmx.de
- Info :** Mit der Anmeldung nimmt der Teilnehmer die Regelungen der DLO, §5.1.1 bzw. 5.1.2, an.
Info zur DSGVO im Aushang oder auf der Homepage
- Meldeschluss:** Donnerstag, 18.01.2024
- Nachmeldungen:** bis 60 min vor dem jeweiligen Start
- Startgeld:** Hauptlauf 13 € (Nachmeldegebühr plus 5 €)
Jugend / Kinder 5 € (Keine Nachmeldegebühr)
- Start und Ziel:** Vor der Ludwig-Jahn-Halle, Teningen
- Startnummernausgabe,
Umkleiden/Duschen:** Ludwig-Jahn-Halle
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für gesundheitliche oder materielle Schäden! Keine Haftung für Diebstähle!

- Startzeiten:** 10:15 Uhr Jugend M/W U16/U14, ca. 2200 m
(Jahrgang 2009 – 2012)
- 10:35 Uhr Kinder M/W U12, ca. 950 m
(Jahrgang 2013 – 2014)
- 10:50 Uhr Kinder M/W U10, ca. 950 m
(Jahrgang 2015 – 2016)

11:15 Uhr Hauptlauf 10 km

- Ziel:** kostenloser Läufertee
- Bewirtung:** Getränke, Eintopf, Heiße Würste, Brezel...
Kaffee und Kuchen
- Siegerehrung:** Schüler ab ca. 11:30 Uhr in der Ludwig-Jahn-Halle
Hauptlauf ab ca. 12:45 Uhr
- Auszeichnungen:** Geldprämien für die Gesamteinlaufsieger
im Hauptlauf Platz 1 – 3 M/W
- Naturalpreise
für die drei schnellsten jeder Altersklasse
- Urkunden für alle Schüler
- Online – Urkundendruck verfügbar