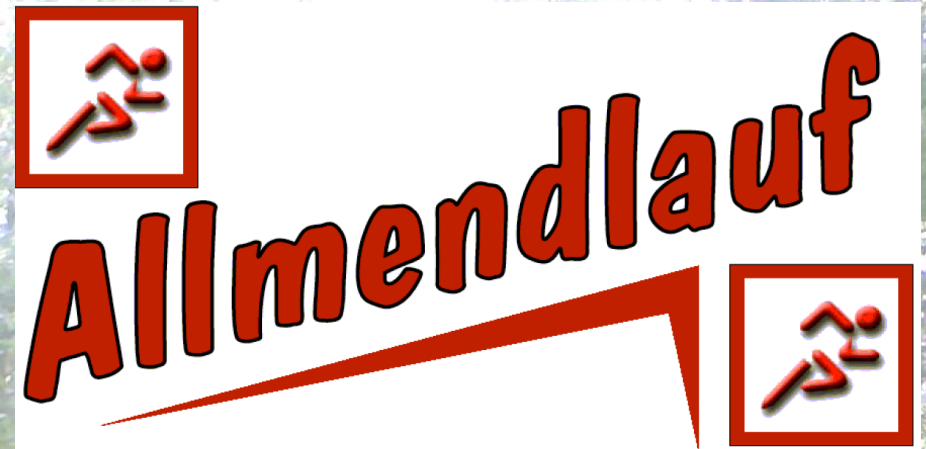
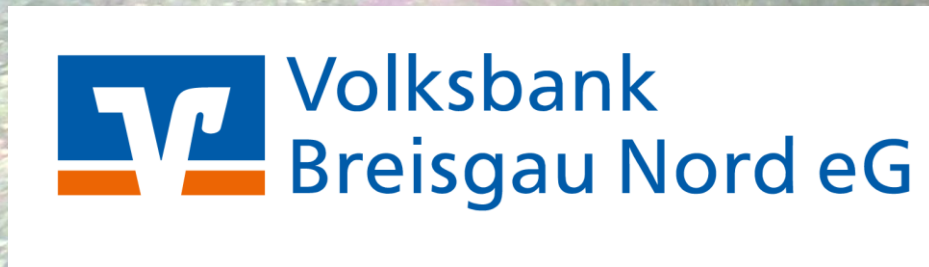




Dankeschön unseren Sponsoren:



31. Teningen Allmendlauf

Sonntag 15.01.2023

Hauptlauf 10 km

www.allmendlauf.de



31. Teninger Allmendlauf

Sonntag 15. Januar 2023

Veranstalter: TuS Teningen

Hauptlauf: 10 km, amtlich vermessene flache Strecke,
in der Teninger Allmend

Schülerläufe: U16/U14 – ca. 2200 m
U12/U10 – ca. 950 m

Anmeldung: www.allmendlauf.de
Anmeldelink zu raceresult

bei Fragen: allmendlauf@gmx.de

Info zur DSGVO: auf der Homepage

Meldeschluss: Donnerstag, 12.01.2023

Nachmeldungen: bis 60 min vor dem jeweiligen Start

Startgeld: Hauptlauf 13 € (Nachmeldegebühr plus 3 €)
Jugend / Kinder 5 € (Keine Nachmeldegebühr)

Start und Ziel: Vor der Ludwig-Jahn-Halle, Teningen

Startnummernausgabe,

Umkleiden/Duschen: Ludwig-Jahn-Halle

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für
gesundheitliche oder materielle Schäden! Keine Haftung für Diebstähle!

Startzeiten: 10:15 Uhr Jugend M/W U16/U14
(Jahrgang 2008 – 2011)

10:35 Uhr Kinder M/W U12
(Jahrgang 2012 – 2013)

10:50 Uhr Kinder M/W U10
(Jahrgang 2014 – 2015)

11:15 Uhr Hauptlauf 10 km

Ziel: kostenloser Läufertee

Bewirtung: Getränke, Eintopf, Heiße Würste, Brezel...
Kaffee und Kuchen

Siegerehrung: Schüler ab ca. 11:30 Uhr in der Ludwig-Jahn-Halle
Hauptlauf ab ca. 12:45 Uhr

Auszeichnungen: Geldprämien für die Gesamteinlaufsieger
im Hauptlauf Platz 1 – 3 M/W

Naturalpreise
für die drei schnellsten jeder Altersklasse

Online – Urkundendruck verfügbar