



29. Teningen Allmendlauf

Sonntag 19.01.2020

Hauptlauf 10 km

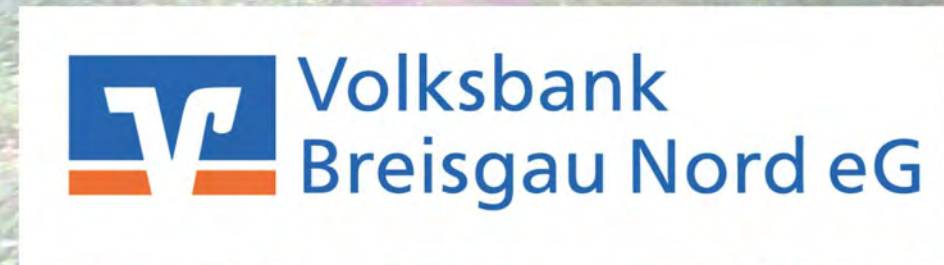
www.allmendlauf.de



TuS
Teningen - Leichtathletik



Dankeschön unseren Sponsoren:



29. Teninger Allmendlauf

Sonntag 19. Januar 2020

Veranstalter: TuS Teningen

- Hauptlauf:** 10 km, amtlich vermessene flache Strecke,
in der Teninger Allmend
- Schülerläufe:** U16/U14 – ca.2200 m
U12/U10 – ca. 950 m
- Anmeldung:** www.allmendlauf.de
Anmeldelink zu raceresult
- bei Fragen:** allmendlauf@gmx.de
- Info zur DSGVO:** auf der Homepage
- Meldeschluss:** Donnerstag, 16.01.2020
- Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- Startgeld:** Hauptlauf 13 € (Nachmeldegebühr plus 3 €)
Jugend / Kinder 5 € (Keine Nachmeldegebühr)
- Start und Ziel:** Vor der Ludwig-Jahn-Halle, Teningen
- Startnummernausgabe,
Umkleiden/Duschen:** Ludwig-Jahn-Halle

- Start:** 10:15 Uhr Jugend M/W U16/U14
(Jahrgang 2005 – 2008)
- 10:35 Uhr Kinder M/W U12
(Jahrgang 2009 – 2010)
- 10:50 Uhr Kinder M/W U10
(Jahrgang 2011 – 2012)

11:15 Uhr Hauptlauf

- Ziel:** kostenloser Läufertee
- Bewirtung:** Getränke, Eintopf, Heiße Würste, Brezel...
Kaffee und Kuchen
- Siegerehrung:** ab ca. 12 Uhr in der Ludwig-Jahn-Halle
- Auszeichnungen:** Geldprämien für die Gesamteinlaufssieger
im Hauptlauf Platz 1 – 3 M/W
Naturalpreise und Urkunden
für die drei schnellsten jeder Altersklasse
Urkunden für alle Schüler
Online – Urkundendruck verfügbar