



# Allmendlauf



***28. Teningen Allmendlauf***

***Sonntag 20.01.2019***

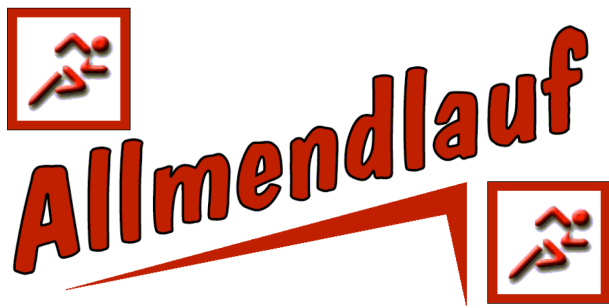
***11:15 Uhr Hauptlauf 10Km***

***Ab 10:15 Uhr Schülerläufe***

**[www.allmendlauf.de](http://www.allmendlauf.de)**

**TuS**

**Teningen - Leichtathletik**



Sparkasse  
Freiburg -  
Nördlicher  
Breisgau



Volksbank  
Breisgau Nord eG  
Emmendingen  
Kaiserstuhl  
Waldkirch

...näher dran

**INTERSPORT**  
**GÄRTNER**

Gärtner GmbH · Kreuzstraße 14 · 77933 Lahr  
Gärtner GmbH · Theodor-Ludwig-Str. 28 · 79312 Emmendingen

**HOT**   
**BIKE**

## 28. Teninger Allmendlauf

Sonntag, 20. Januar 2019

Ludwig - Jahn - Halle

### 10 km Hauptlauf

- amtlich vermessene Strecke -

Startgeld : 20 € mit Pfand für Chip und Verbandsabgabe

(10 € bei Chiprückgabe zurück)

### Schülerläufe

W/M JU 16/U14 (2004-2007)	ca. 2200 m	10:15 Uhr
W/M KU 12 (2008-2009)	ca. 950 m	10:35 Uhr
W/M KU 10 (2010-2011)	ca. 950 m	10:50 Uhr

Startgeld : 3.00 €

**Anmeldungen + Info unter**

**[www.allmendlauf.de](http://www.allmendlauf.de)**

oder Mail an : [anmeldung@allmendlauf.de](mailto:anmeldung@allmendlauf.de)

Nachmeldung am Veranstaltungstag in der Ludwig-Jahnhalle bis  
30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf  
( Nachmeldegebühr / Hauptlauf : 3.00 € )

Haftungsausschluss: Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl  
und sonstige Schäden. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.