

## 28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019

## 10km Hauptlauf

## Auswertung Gesamt

Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
1	00:31:54.1	1	Omar Tareq	MHK	1992	GER	/TuS Lörrach Stetten
2	00:33:31.6	471	Sven Bockstatt	MHK	1995	GER	TNB Malterdingen
3	00:33:33.8	488	Dominik Meier	MHK	1991	GER	TUS Badenweiler
4	00:33:46.2	226	Philipp Sassie	MHK	1990	GER	TNB Malterdingen
5	00:34:15.5	135	Florian Adami	M30	1987	GER	TV Riegel
6	00:34:26.7	362	Gerd Günther	M40	1976	GER	LT Biengen
7	00:34:33.3	266	Tamis Kleinn	Jug A m	2001	GER	Droste Running Team Freiburg
8	00:35:09.0	505	Henri Hansert	MHK	1994	GER	LG farbtex Nordschwarzwald
9	00:35:28.0	476	Florian Walz	MHK	1998	GER	Roadrunners Suedbaden
10	00:35:53.1	285	Stefan Gutmann	MHK	1992	GER	Running Team Ortenau
11	00:36:03.2	138	Timo Köchel	M35	1982	GER	LG Geroldseck Lahr
12	00:36:18.3	236	Ralf Leonhardt	M30	1987	GER	TNB Malterdingen
13	00:36:24.2	470	Tilo Minges	M40	1975	GER	
14	00:36:35.6	241	Daniel Iannetta	M30	1989	GER	TNB Malterdingen
15	00:36:40.0	469	Ralf Grommek	M45	1973	GER	LG Sulzburg-Laufen
16	00:36:43.2	320	Philipp Keller	M35	1983	GER	
17	00:36:46.3	247	Daniel Hingst	MHK	1991	GER	Tri-Team Freiburg
18	00:36:53.1	264	Maximilian Federer	Jug B m	2002	GER	Droste Running Team Freiburg
19	00:36:56.5	183	Patrick Rambla	MHK	1990	GER	ernst+könig herzenssache
20	00:37:01.3	223	Thomas Lohfink	Jug A m	2001	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei
21	00:37:02.3	442	Peter Krebs	M30	1988	GER	
22	00:37:06.3	87	Sascha Roming	M40	1977	GER	TTC Koendringen
23	00:37:07.2	364	Dominik Haberstroh	M30	1986	GER	SF Winden
24	00:37:10.5	417	Ulrich Reber	M45	1974	GER	PTSV Jahn Freiburg
25	00:37:27.2	343	Christian Smolka	M35	1981	GER	ASC Marathon Friedberg
26	00:37:30.1	360	Sören Weichert	M30	1986	GER	Tri-Team Freiburg
27	00:37:33.2	142	Patrick Rehm-Schmitt	M40	1979	GER	Der Wein muss rein
28	00:37:39.1	185	Martin Grüning	M55	1962	GER	ernst+könig herzenssache
29	00:37:40.2	235	Steffen Kühnert	M50	1969	GER	ICE Team Basel
30	00:37:43.0	216	Tim Saladin	MHK	1992	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
31	00:37:46.4	490	Werner Fischer	M50	1967	GER	Roche Run & Bike
32	00:37:54.6	200	Thomas Hess	M40	1979	GER	SC March
33	00:38:01.5	130	Joachim Vogt	M45	1972	GER	ICH & DU Pflege
34	00:38:08.2	494	Geert Broers	M50	1969	GER	Gesundheitsresort Freiburg
35	00:38:09.3	46	Manuel Rombach	M30	1987	GER	SV Waldkirch
36	00:38:10.5	97	Klaus Stübinger	M55	1964	GER	/PTSV Rosenheim
37	00:38:25.1	542	Ralf Breyer	M50	1969	GER	TV Tiengen
38	00:38:29.7	7	Philipp Rost	M40	1976	GER	TNB Malterdingen
39	00:38:35.2	103	Felix Ehret	MHK	1994	GER	TV Riegel
40	00:38:42.6	134	Jens Keller	M45	1973	GER	Der Wein muss rein
41	00:38:43.6	395	Tobias Löffelad	M30	1986	GER	Oldie on Tour
42	00:38:46.1	38	Patrick Metzger	M30	1988	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
43	00:38:50.4	480	Sebastian Ivan	M40	1978	GER	ICE Team Basel
44	00:38:52.1	222	Rainer Hauch	M50	1967	SUI	Basel Running Club BRC
45	00:38:53.6	495	Thomas Lochmann	M50	1965	GER	LC Basel
46	00:38:55.3	34	Nikolaus Koch	MHK	1996	GER	Tri-Team Freiburg
47	00:38:59.4	509	Marco Thoma	M35	1984	GER	SV Waldkirch
48	00:39:12.3	306	Daniel Steffi	M30	1986	GER	Hekatron
49	00:39:15.2	140	Matthias Arlt	M30	1986	GER	AHS Freiburg
50	00:39:18.5	531	Jekereh Kajakeh	MHK	1990	GER	TV St. Peter
51	00:39:19.5	422	Rainer Freistetters	M50	1968	GER	DLRG Freiburg
52	00:39:20.6	446	Leon Willaredt	MHK	1998	GER	3SaM Racing by Landgasthof Bär
53	00:39:24.6	48	Georg Aigner	M45	1972	GER	TV Riegel

28. Teningen Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
54	00:39:27.2	491	Guenter Baier	M50	1966	GER	LCM Rheinfelden
55	00:39:30.2	187	Marco Tricomi	Jug A m	2001	GER	ernst+könig herzenssache
56	00:39:37.2	426	Christophe Thil	M35	1982	GER	
57	00:39:39.8	315	Michael Bock	M50	1965	GER	USC Freiburg
58	00:39:42.7	473	Lukas Dold	MHK	1993	GER	
59	00:39:51.3	462	Jens Suchomel	M30	1986	GER	
60	00:39:53.3	246	Christian Göhringer	M35	1982	GER	
61	00:39:55.4	214	Werner Schwab	M60	1958	GER	/Team Waltershofen
62	00:39:57.1	30	Ludger Scheper	M55	1961	GER	TuS Badenweiler
63	00:40:00.3	229	Andreas Höfflin	M55	1963	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
64	00:40:01.7	418	Mike Kunzelmann	MHK	1998	GER	
65	00:40:11.1	221	Dominique Schahl	M40	1975	FRA	Roadrunners Südbaden
66	00:40:13.1	272	Armin Bernhardt	M55	1960	GER	SV Waldkirch
67	00:40:14.1	508	Yannick Wolfarth	MHK	1993	GER	SV Waldkirch
68	00:40:15.5	84	Justus Rath-Prazak	Jug A m	2001	GER	Breisacher Ruderverein
69	00:40:21.1	512	Wolfgang Meder	MHK	1992	GER	RW Glottertal
70	00:40:29.4	155	Lothar Krämer	M45	1972	GER	Lauftreff Hochdorf
71	00:40:44.0	519	Andi Ferroni	M45	1972	GER	TV St. Peter
72	00:40:52.3	379	Marco Bockstatt	MHK	1993	GER	TNB Malterdingen
73	00:40:54.5	279	Matthias Rohrer	M60	1957	GER	TV St. Peter
74	00:40:59.8	195	Giovanni Tricomi	M45	1970	GER	ernst+könig herzenssache
75	00:41:07.4	114	Albert-Eugen Vetter	M65	1954	GER	LT Unterkirnach
76	00:41:14.7	536	Kai Wolfgang Wagner	M45	1972	GER	SV Gottenheim
77	00:41:20.2	527	Christian Wolf	MHK	1990	GER	
78	00:41:22.5	513	Heiko Fischer	M45	1970	GER	RW Glottertal
79	00:41:25.6	99	Padi Winterhalter	M40	1979	GER	
80	00:41:28.0	11	Martin Reichert	M45	1971	GER	TNB Malterdingen
81	00:41:30.1	436	Andreas Bilger	M35	1983	GER	SV Waldkirch
82	00:41:33.5	224	Stefan Almeling	M50	1965	GER	Tri-Team Freiburg
83	00:41:35.8	40	Max Noth	MHK	1990	GER	
84	00:41:37.1	94	Stéphane Python	M45	1974	SUI	Run for Fun
85	00:41:38.0	295	Kai-Uwe Schwarzwälder	M50	1968	GER	TV-Denzlingen
86	00:41:41.7	532	Jakob Burgert	M30	1987	GER	
87	00:41:44.4	482	Florian Kury	M30	1988	GER	FC Teningen
88	00:41:49.8	181	Robert Strauch	M50	1966	GER	ernst+könig herzenssache
89	00:41:51.3	254	Sven Melerski	M40	1977	GER	TV Riegel
90	00:41:53.4	348	Christian Weise	M40	1977	GER	TV Riegel - Tri-Team2010
91	00:41:59.8	144	Marko Masuch	M55	1960	GER	SV Rot Weiss Glottertal
92	00:42:06.1	116	Kay Müller	Jug B m	2003	GER	TuS Teningen
93	00:42:15.7	131	Stefan Riexinger	M45	1974	GER	Lauftreff Hochdorf
94	00:42:17.0	186	Manuel Binder	M40	1979	GER	ernst+könig herzenssache
95	00:42:22.1	333	Holger Herbstritt	M50	1965	GER	
96	00:42:29.3	209	Patrick Matt	MHK	1993	GER	
97	00:42:31.7	205	Markus Baer	M50	1965	GER	TNB Malterdingen
98	00:42:33.5	74	Sebastian Wicklaus	M30	1985	GER	INROS LACKNER SE
99	00:42:35.2	522	Jochen Haupt	M50	1968	GER	SV Kirchzarten
100	00:42:36.6	294	Frank Birkenmayer	M45	1974	GER	
101	00:42:45.5	172	Uwe Strohmeier	M45	1973	GER	ernst+könig herzenssache
102	00:42:47.6	344	Daniel Ritter	MHK	1996	GER	
103	00:42:51.5	149	Matthias Link	M50	1969	GER	Lauftreff Schönberg
104	00:42:53.2	492	Manuel Moeller	M50	1965	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
105	00:42:58.6	283	Patrik Nierhaus	M45	1973	GER	
106	00:42:59.3	489	Jens Landele	M50	1966	GER	TUS Badenweiler

28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
107	00:43:03.2	503	Dominic Oswald	M35	1980	GER	
108	00:43:03.8	322	Maik Hockun	M30	1986	GER	ICE Team Basel
109	00:43:10.2	355	Stefan Kant	M35	1984	GER	Hekatron
110	00:43:13.2	112	Thomas Hunkler	M55	1961	GER	Sportgem. Sparkasse Freiburg
111	00:43:18.0	479	Tobias Siffringer	MHK	1990	GER	Akavita
112	00:43:19.7	36	Andreas Bringold	M55	1964	SUI	LG Niederbipp
113	00:43:37.7	124	Matthias Wohlfahrt-Sieben	M50	1966	GER	/
114	00:43:39.2	526	Maximilian Goetz	M30	1987	GER	Schoelly Fiberoptic GmbH
115	00:43:40.6	472	Juergen Kreuz	M50	1967	GER	AKA-Fit e.V.
116	00:43:41.5	511	Stephan Stuebbe	MHK	1999	GER	FC Teningen
117	00:43:44.0	467	Philippe Iannetta	M60	1959	GER	RSV
118	00:43:45.3	108	Stephan Wirthner	M55	1962	SUI	
119	00:43:49.3	13	Andreas Hanselmann	M35	1984	GER	
120	00:43:52.5	440	Günther Kenk	M35	1980	GER	Quäl dich Laufend
121	00:43:54.3	493	Alexander Schmidt	M30	1989	GER	FC Teningen
122	00:43:56.7	31	Daniel Burger	M35	1980	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
123	00:44:01.5	441	Lothar Steiert	M65	1952	GER	AKA FIT ev
124	00:44:06.1	41	Benjamin Mack	M40	1978	GER	
125	00:44:11.3	319	Marco Wahrheit	M45	1970	GER	TNB Malterdingen
126	00:44:15.4	347	Daniel Schmutz	MHK	1994	GER	
127	00:44:20.6	349	Georg Vogelmann	M45	1974	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
128	00:44:22.8	14	Aleksander Daradan	M45	1974	GER	
129	00:44:28.2	261	Thomas Wagner	M55	1963	GER	Wagner Racing
130	00:44:33.6	174	Tobias Linder	M35	1982	GER	TV Riegel
131	00:44:39.2	370	Alexander Hodapp	M45	1972	GER	Hekatron
132	00:44:40.6	137	Bernhard Schätzle	M30	1986	GER	
133	00:44:42.0	98	Fabian Schmitz	M30	1986	GER	
134	00:44:48.4	75	Andreas Ruben Maria Müller	M55	1964	GER	Läuferkönige LBZ st.Anton Herze
135	00:44:53.2	26	Martin Trauffer	M50	1967	SUI	
136	00:44:56.0	77	Matthias Hümer	M30	1987	GER	Bier zu Null
137	00:45:02.4	525	Niklas Austermann	M50	1966	GER	Fit + Fun Ehrenkirchen
138	00:45:03.5	90	Thomas Austermann	M45	1972	GER	TV Britzingen
139	00:45:05.5	304	Ewald Längin	M60	1959	GER	LG Buggingen Seefeld
140	00:45:07.4	73	Isam Tahhan	M50	1968	GER	RIG Freiburg
141	00:45:08.6	437	Markus Schmechel	M60	1959	GER	TV Britzingen
142	00:45:10.3	312	Falk Janzer	M30	1987	GER	
143	00:45:13.0	359	Sven Zimmermann	M35	1981	GER	TNB Malterdingen
144	00:45:16.2	118	Daniel Hannemann	MHK	1990	GER	
145	00:45:17.3	478	Johannes Wagner	MHK	1993	GER	
146	00:45:25.7	384	Kai Junger	M35	1981	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
147	00:45:33.8	17	Ulrich Enslin	M55	1962	GER	
148	00:45:36.1	161	Tom Gerhardt	M40	1976	GER	USC Freiburg
149	00:45:38.5	16	Michael Hodel	M45	1970	GER	
150	00:45:39.5	115	Konrad Müller	M30	1985	GER	1985
151	00:45:42.3	524	Michael Zeitler	M50	1966	GER	
152	00:45:46.2	37	Max Bukta	MHK	1992	GER	
153	00:45:49.3	380	Raphael Dietrich	MHK	1992	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
154	00:45:52.4	184	Michael Noiosi	MHK	1991	GER	ernst+könig herzenssache
155	00:45:59.8	141	Jörg Angenendt	M60	1958	GER	
156	00:46:02.0	67	Hermann Heyl	M60	1958	GER	Droste Running Team Freiburg
157	00:46:03.4	27	Martin Eichholz	M35	1980	GER	
158	00:46:04.6	245	Florian Reiner	M30	1989	GER	NoName Laufreisen
159	00:46:08.4	228	Wolfgang Bäumker	M60	1955	GER	Seepark Laufftreff Freiburg

28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
160	00:46:13.1	182	Roland Damrath	M50	1966	GER	ernst+könig herzenssache
161	00:46:19.3	10	Herbert Hebek	M60	1956	GER	TV Britzingen
162	00:46:21.8	9	Markus Schöffler	M35	1983	GER	Tri-Team Kaiserstuhl
163	00:46:22.9	528	Jan Weber	MHK	1990	GER	
164	00:46:31.8	239	Marco Eble	MHK	1996	GER	
165	00:46:33.6	477	Dominik Hentschel	MHK	1991	GER	
166	00:46:35.8	208	Lasse Kaufmann	M15	2004	GER	Bahlinger SC
166	00:46:35.8	208	Lasse Kaufmann	M15	2004	GER	Bahlinger SC
167	00:46:40.6	309	Denny Amstutz	M40	1977	GER	
168	00:46:43.1	57	Guido Dinkel	M45	1970	GER	TV Riegel
169	00:46:47.0	381	Jörg Teufel	M55	1960	GER	
170	00:46:48.6	143	Linus Diodone	Jug A m	2001	GER	Breisacher Ruderverein
171	00:46:50.2	80	Pascal De Sainte Marie	Jug A m	2001	GER	Breisacher Ruderverein
172	00:46:51.5	66	Nils Lotz	M55	1963	GER	BaDo-Runners
173	00:46:53.0	197	Björn Denz	M35	1983	GER	ernst+könig herzenssache
174	00:46:55.1	331	Jürgen Nußbaumer	M50	1969	GER	LG Buggingen Seefeld
175	00:46:56.2	145	Uwe Gießmann	M50	1965	GER	Auswahl
176	00:46:59.1	433	Tobias Lehmkoester	M50	1965	GER	
177	00:47:04.6	541	Eric Schweigler	M55	1961	GER	
178	00:47:11.8	69	Manuel Stratthaus	M60	1959	GER	
179	00:47:13.3	448	Mathias Volz	MHK	1990	GER	TV Riegel
180	00:47:16.2	281	Christoffer Wehrle	MHK	1991	GER	TV Riegel
181	00:47:20.1	70	Achim Zwirner	M50	1968	GER	Droste Running Team Freiburg
182	00:47:22.2	277	Norbert Striegel	M50	1966	GER	
183	00:47:23.2	447	Sven Eltjes	M30	1987	GER	
184	00:47:25.3	431	Joachim Kuner	M55	1964	GER	
185	00:47:31.0	369	Jürgen Wangler	M45	1973	GER	SV Rot Weiss Glottertal
186	00:47:32.1	82	Leon-André Offermann	Jug B m	2002	GER	Breisacher Ruderverein
187	00:47:33.3	498	Mark Hummel	M35	1984	GER	
188	00:47:34.8	194	Frank Luem	M50	1965	GER	ernst+könig herzenssache
189	00:47:40.6	249	Jens Eltjes	M30	1987	GER	
190	00:47:55.4	535	Robert Scheidel	M55	1964	GER	
191	00:47:58.8	546	Kevin Beyersdorffer	MHK	1990	GER	
192	00:48:02.3	394	Siegfried Baer	M60	1958	GER	TV Eichstetten
193	00:48:07.0	23	Rico Degenkolb	M55	1963	GER	TV Endingen
194	00:48:08.7	455	Matthias Becker	M50	1966	GER	TV Biberach / Baden
195	00:48:10.5	133	Andreas Venzke	M55	1961	GER	TuS Sunnyside
196	00:48:12.3	122	Peter Lessing	M75	1941	GER	SC Önsbach
197	00:48:15.4	234	Arno Uhlmann	M55	1960	GER	
198	00:48:19.5	119	Sebastian Kopp	M30	1986	GER	
199	00:48:23.2	258	Andreas Böttiger	M45	1974	GER	TB Emmendingen
200	00:48:26.1	8	Thomas Scherzinger	M55	1960	GER	SV Rot - Weiss Glottertal
201	00:48:29.3	298	Andreas Lügger	M45	1973	GER	
202	00:48:31.3	510	Andreas Stuebbe	M55	1963	GER	FC Teningen
203	00:48:33.7	308	Anton Maximilian Frueh	MHK	1990	GER	
204	00:48:35.7	175	Reinhard Mueller	M60	1959	GER	
205	00:48:38.0	385	Sven Lohfink	M45	1971	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
206	00:48:39.1	164	Eric Karle	M50	1966	GER	Lauftreff Breisach
207	00:48:42.3	190	Klaus Schirk	M60	1959	GER	ernst+könig herzenssache
208	00:48:43.5	177	Siegfried Ernst	M60	1959	GER	ernst+könig herzenssache
209	00:48:47.6	335	Linus Kohler	Jug B m	2002	GER	
210	00:48:53.7	105	Christian Richter	M50	1967	GER	Powersports Offenburg
211	00:48:55.1	346	Lukas Velten	M60	1956	GER	Bollschweil

28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
212	00:48:56.3	178	Stefan Steiner	M55	1964	GER	
213	00:49:05.1	25	Chris Binder	Jug B m	2002	GER	TV Endingen
214	00:49:06.5	457	Eric Schweigler	M55	1961	GER	
215	00:49:08.3	107	Manuel Kromer	M40	1979	GER	TV Riegel
216	00:49:11.6	382	Matthias Ehret	M40	1977	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
217	00:49:13.5	468	Nico Grommek	Jug A m	2001	GER	LG Sulzburg-Laufen
218	00:49:15.0	458	Castor Menendez	M55	1962	GER	
219	00:49:17.3	154	Alwin Götz	M50	1966	GER	Freiburger Verkehrs AG (VAG)
220	00:49:18.7	506	Alexander Biedermann	M30	1986	GER	Berufsfeuerwehr Freiburg
221	00:49:20.3	373	Dirk Enderle	M50	1969	GER	TV Riegel
222	00:49:22.6	262	Kristof Kling	M45	1970	GER	LG Buggingen Seefeld
223	00:49:29.0	387	Niclas Braun	MHK	1993	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
224	00:49:30.0	502	Wolfgang Marquedant	M65	1953	GER	LT Rheinhessen-Pfalz
225	00:49:34.1	474	Herbert Krankenberg	M60	1958	GER	AOK Runninge Team
226	00:49:55.2	160	Sven Schmid	M40	1979	GER	
227	00:49:56.2	213	Thorsten Schäfers	M40	1976	GER	Cheeky Monkeys
228	00:49:57.8	316	Heinz-Peter Gauger	M70	1947	GER	
229	00:50:00.2	445	Andreas Amann	M50	1965	GER	LV Ettenheim
230	00:50:02.5	24	Nick Duffner	Jug A m	2001	GER	TV Endingen
231	00:50:04.4	486	Christian Eichheimer	M40	1979	GER	TG Rimbach
232	00:50:06.1	484	Christoph Unverzagt	M30	1988	GER	
233	00:50:07.8	483	Tom Sexauer	M30	1987	GER	
234	00:50:09.0	156	Manfred Koch	M30	1985	GER	
235	00:50:11.3	286	Roman Pauer	M45	1974	GER	LG Buggingen Seefeld
236	00:50:12.5	22	Uwe Seiler	M55	1961	GER	TV Endingen
237	00:50:13.8	20	Kurt Rennwald	M50	1966	GER	Comeback mit 50
238	00:50:15.5	243	Jochen Wieske	MHK	1995	GER	1995
239	00:50:18.3	356	Thomas Breckel	M45	1971	GER	
240	00:50:21.3	44	Michael Mix	M45	1970	GER	Droste Running Team Freiburg
241	00:50:22.9	363	Patrick Ruf	M35	1984	GER	
242	00:50:24.8	65	Boris Vorberg	M50	1967	GER	
243	00:50:28.3	383	Gregor Halama	M40	1978	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
244	00:50:38.8	386	Tobias Schaur	M40	1977	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
245	00:50:42.6	540	Werner Weigl	M55	1963	GER	SC Freiburg
246	00:50:44.7	28	Klaus Rennwald	M55	1963	GER	
247	00:50:46.3	267	Michael Zimmermann	M55	1962	GER	
248	00:50:54.4	207	Daniel Romann	M40	1978	GER	TV Riegel
249	00:50:56.3	60	Patrick Lang	M30	1986	GER	TV Riegel - Tri-Team2010
250	00:50:59.3	291	Daniel Sommer	M55	1963	GER	LG Buggingen Seefeld
251	00:51:07.5	33	Kester Siegrist	MHK	1996	GER	
252	00:51:11.1	210	Christoph Thoma	M40	1977	GER	
253	00:51:14.1	452	Michael Helbling	M50	1965	GER	Lauftreff Littenweiler
254	00:51:17.0	444	Bernhard Steinhart	M65	1954	GER	
255	00:51:18.4	367	Johannes Hug	M30	1985	GER	
256	00:51:20.7	170	Leon Schnitzler	M35	1983	GER	
257	00:51:36.8	463	Ewald Wernet	M65	1954	GER	
258	00:51:45.5	169	Wolfgang Schweizer	M55	1964	GER	AOK Running Team
259	00:51:48.7	341	Tobias Osner	M30	1989	GER	FunRunners Volksbank Freiburg
260	00:52:08.2	179	Sebastian Hermesdorf	M35	1980	GER	ernst+könig herzenssache
261	00:52:21.5	435	Dietmar Löffel	M55	1962	GER	
262	00:52:23.4	76	Sebastian Zimmermann	M30	1985	GER	
263	00:52:37.0	376	Stefan Schmieder	M40	1979	GER	
264	00:52:43.5	390	Christian Steinweg	M35	1984	GER	

28. Teningen Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
265	00:52:53.1	305	Gerald Lackenberger	M55	1964	GER	team leistungsdiagnostik.de
266	00:53:02.5	544	Jens Schweizer	M30	1989	GER	Crazy HOE
267	00:53:05.6	125	Giuseppe Paglialunga	M65	1952	GER	TV Riegel
268	00:53:09.7	454	Bernhard Goetzmann	M65	1951	GER	TuS Teningen
269	00:53:29.7	405	Jörg Pabst	M30	1989	GER	
270	00:53:36.3	132	Benjamin Weisenberger	M40	1979	GER	Crazy HOE
271	00:53:45.0	311	Thomas Gremmelspacher	M60	1959	GER	
272	00:54:02.2	371	Rainer Fichtner	M55	1963	GER	FV Windenreute
273	00:54:04.4	534	Andreas Cordier	M60	1959	GER	
274	00:54:07.7	459	Juergen Kury	M50	1965	GER	
275	00:54:11.4	388	Werner Faller	M45	1970	GER	
276	00:54:12.6	389	Johann Moos	M55	1961	GER	
277	00:54:14.1	152	Raphael Kober	MHK	1990	GER	
278	00:54:17.4	63	Ivo Czerulla	M50	1967	GER	TC Mundingen
279	00:54:18.8	507	Hansjoerg Bauer	M50	1966	GER	
280	00:54:19.8	332	Andreas Nönninger	M50	1969	GER	TNB Malterdingen
281	00:54:21.3	173	Volkmar Duffner	M50	1967	GER	Dubautec racing
282	00:54:22.2	192	Dirk Balzer	M40	1978	GER	ernst+könig herzenssache
283	00:54:23.5	280	Steffen Wintergerst	M55	1963	GER	TNB Malterdingen
284	00:54:28.1	79	Marius Schulz	Jug B m	2003	GER	Breisacher Ruderverein
285	00:54:32.5	136	Walter Blessing	M80	1939	GER	LT Unterkirnach
286	00:54:37.6	53	Oliver Bär	M40	1978	GER	
287	00:54:44.7	406	Bernd Zwigart	M45	1974	GER	Club 99
288	00:54:48.6	251	Lucas Landmann	Jug A m	2001	GER	Breisacher Ruderverein
289	00:54:50.1	45	Martin Wieczorek	M55	1963	GER	LV Ettenheim
290	00:54:54.7	339	Andreas Fritsche	M40	1977	GER	
291	00:54:56.4	109	Peter Berg	M60	1958	GER	SV Malterdingen
292	00:55:07.4	176	Thomas Schneider	M45	1974	GER	ernst+könig herzenssache
293	00:55:38.6	101	Daniel Steinlen	M50	1965	GER	
294	00:55:56.5	487	Andreas Stolp	M35	1983	GER	
295	00:55:59.2	129	Felix Reulecke	M55	1963	GER	SV Waldkirch
296	00:56:00.4	432	Stefan Gerberich	M40	1976	GER	
297	00:56:04.7	95	Frank Lenz	M50	1965	GER	
298	00:56:48.0	165	Fabian Steible	Jug B m	2002	GER	
299	00:56:49.1	159	Timo Vogel	M45	1974	GER	
300	00:56:50.5	81	Leo Hahnel	Jug B m	2003	GER	Breisacher Ruderverein
301	00:56:52.6	21	Andreas Lang	MHK	1995	GER	TV Endingen
302	00:56:57.3	52	Harald Schuler	M40	1975	GER	TV St. Peter
303	00:56:58.4	514	Patric Schlegel	M30	1987	GER	Sutter Medizintechnik
304	00:56:59.5	515	Carsten Ehlert	M50	1969	GER	
305	00:57:02.3	438	Jörg Engelmann	M55	1960	GER	TC Köndringen
306	00:57:07.6	485	Oliver Liegmann	M35	1980	GER	
307	00:57:57.5	292	Tobias Kern	M35	1982	GER	
308	00:58:21.2	240	Dominique Danieau	M60	1958	FRA	
309	00:58:34.1	545	Patrick Bechtel	M50	1967	GER	PC Illingen
310	00:59:14.0	29	Hans Schmid	M65	1951	GER	TuS Teningen
311	00:59:16.8	350	Lothar Vetter	M75	1944	GER	USC Freiburg
312	00:59:19.6	237	Nils Kramer	MHK	1994	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
313	00:59:21.3	529	Thomas Roeske	M60	1957	GER	
314	00:59:32.1	211	Matthias Kaufmann	M45	1971	GER	AOK Running Team
315	00:59:35.1	265	Ivan Capanidi	M60	1957	GER	
316	01:00:00.6	496	Matthias Maier	M35	1981	GER	Musikverein Obersimonswald
317	01:00:04.9	499	Michael Buehrer	M45	1971	GER	Musikverein Obersimonswald

Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
318	01:00:20.0	123	Tim Schwandt	Jug B m	2003	GER	Breisacher Ruderverein
319	01:01:01.7	150	Mathias Gutmann	M40	1975	GER	Immer wieder Sonntags ....
320	01:01:03.1	91	Thorsten Mattmüller	MHK	1991	GER	
321	01:01:04.1	148	Bernhard Voß	M40	1975	GER	Immer wieder Sonntags ....
322	01:01:16.1	230	Rudi Zimmermann	M70	1947	GER	
323	01:01:29.4	372	Daniel Rückforth	M30	1988	GER	
324	01:01:32.0	398	Herbert Landwehr	M65	1952	GER	LAC Freiburg
325	01:01:37.4	147	Marcus Seiler	M45	1970	GER	Immer wieder Sonntags ....
326	01:02:09.3	232	Michael Loewel	M50	1965	GER	LV Ettenheim
327	01:03:29.7	167	Gerhard Amann	M65	1952	GER	AOK Running Team
328	01:03:38.5	39	Anton Früh	M50	1965	GER	
329	01:04:46.1	547	Rainer Kapp	M55	1963	GER	
330	01:04:48.3	352	Richard Weigel	M50	1967	GER	GHSE
331	01:06:27.8	55	Stefan Wehmeier	M50	1968	GER	IT-Service Stefan Wehmeier
332	01:07:59.2	538	Daniel Henrich	M30	1989	GER	
333	01:08:12.1	106	Daniel Albert	MHK	1990	GER	
334	01:08:51.3	238	Teja Flotho	M40	1976	GER	TV Gundelfingen 1905
335	01:09:58.4	314	Markus Gramespacher	M55	1961	GER	LG Buggingen Seefeld
336	01:13:50.2	374	Manuel Schutzenbach	M30	1988	GER	
337	01:14:28.6	201	Berthold Werner	M65	1952	GER	AOK Running Team
338	01:18:02.7	504	Sebastian Aichele	Jug A m	2001	GER	
339	01:18:16.8	56	Alexander Aichele	Jug B m	2003	GER	Läuferkönige LBZ St.Anton/herz
340	01:19:47.5	475	Hans Wiessler	M60	1956	GER	

28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
1	00:38:40.0	199	Maren Tritschler	WHK	1992	SUI	Basel Running Club BRC
2	00:40:03.5	128	Ellen Hermle	WHK	1999	GER	SV Waldkirch
3	00:40:41.5	139	Vanessa Schätzle	W30	1987	GER	
4	00:41:39.0	300	Silke Kern	W35	1982	GER	USC Freiburg
5	00:41:45.5	231	Paula Uhlmann	WHK	1995	GER	VfB LC Friedrichshafen
6	00:42:00.7	217	Valerie Müller	WHK	1990	GER	team leistungsdiagnostik.de
7	00:42:25.3	299	Karen Stapelfeldt	W35	1980	GER	TV Riegel
8	00:42:38.1	6	Sonja von Opel	W40	1976	GER	ernst+koenig herzenssache
9	00:42:44.1	248	Annika Autenrieth	WHK	1997	GER	/
10	00:42:48.6	12	Melanie Müller	W35	1981	GER	TNB Malterdingen
11	00:42:57.6	62	Silke Drescher	W40	1979	GER	TV Freiburg St. Georgen
12	00:43:00.4	361	Annika Braunsdorf	W35	1983	GER	AKA-Fit e.v.
13	00:43:15.6	244	Heike Dold	W40	1977	GER	
14	00:43:46.8	368	Ann-Katrin Hellstern	W30	1986	GER	Sportpark Freiburg
15	00:43:51.5	289	Samantha Dokter	WHK	1993	GER	LG Buggingen Seefeld
16	00:44:35.4	263	Agni Alemany	Jug B w	2002	GER	Droste Running Team Freiburg
17	00:44:46.2	212	Anna Kuttruff	WHK	1991	GER	USC Freiburg
18	00:45:11.5	242	Aline Hemmert	WHK	1992	GER	
19	00:45:56.1	325	Jana Knoppe	WHK	1991	GER	TV Riegel
20	00:46:16.6	402	Kerstin Hansmann	W40	1978	GER	/
21	00:46:24.3	451	Barbara Bamberger	W45	1974	GER	Seepark Laufftreff Freiburg
22	00:46:37.5	204	Sonja Engler	W40	1979	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
23	00:46:39.2	419	Christin Bertram	W30	1988	GER	SV Rot Weiss Glottertal
24	00:46:54.2	196	Carolin Vogt	W30	1988	GER	ernst+könig herzenssache
25	00:46:57.8	51	Susanne Föhrenbacher	W45	1972	GER	
26	00:47:00.3	327	Sabine Keller	W60	1959	GER	TB Emmendingen
27	00:47:01.8	321	Monja Fössel	W30	1988	GER	
28	00:47:03.3	188	Lisa Ficht	W30	1989	GER	ernst+könig herzenssache
29	00:47:09.1	121	Elisabeth Henn	W60	1957	GER	SC 88 Bruchhausen
30	00:47:49.6	375	Kristin Hanke	W55	1964	GER	TV Freiburg St. Georgen
31	00:47:57.0	393	Stefanie Weide	W30	1986	GER	
32	00:48:05.0	219	Stefanie Koelblin	W35	1983	GER	/Citysport Loerrach
33	00:48:30.2	392	Teresa Ringswald	W30	1989	GER	
34	00:48:40.9	453	Loreen Weichert	W30	1988	GER	TRI-Team Freiburg
35	00:48:45.0	42	Claudia Schmidt	W40	1975	GER	
36	00:48:59.3	284	Kirsten Nierhaus	W40	1978	GER	
37	00:49:09.8	464	Barbara Schmelzle	W60	1959	GER	TB Emmendingen
38	00:49:16.1	83	Claire Licht	W14	2005	GER	Breisacher Ruderverein
38	00:49:16.1	83	Claire Licht	W14	2005	GER	Breisacher Ruderverein
39	00:49:37.3	111	Elfriede Ganter	W65	1953	GER	LT Unterkirnach
40	00:49:46.4	414	Stina Schubien	WHK	1996	GER	
41	00:49:54.3	225	Annabelle Größlich	WHK	1991	GER	PfiFF-Pfizer Fitness Freiburg
42	00:50:34.2	157	Nicole Schwab	W35	1980	GER	LV Ettenheim
43	00:50:37.1	318	Marie-Luise Ehret	WHK	1992	GER	TV Riegel
44	00:50:40.6	517	Stefanie Gerber	W35	1980	GER	
45	00:50:57.8	288	Petra Huber	W50	1967	GER	LG Buggingen Seefeld
46	00:51:06.3	32	Nadja Dussel	WHK	1994	GER	
47	00:51:19.4	127	Cornelia Brucker	W40	1975	GER	AKA FIT ev
48	00:51:23.6	18	Brigitte Hohenegger	W50	1967	GER	TB Emmendingen
49	00:51:42.0	166	Barbara Nelting	W35	1981	GER	TV Freiburg St. Georgen
50	00:51:46.5	533	Nele Carina Hemmert	WHK	1994	GER	
51	00:51:50.0	146	Marianne Eckert	W50	1967	GER	SV Rot Weiss Glottertal
52	00:52:01.2	68	Petra Hemmert	W55	1962	GER	



28. Teningen Allmendlauf 20.01.2019		10km Hauptlauf		Auswertung Gesamt			
Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
53	00:52:02.1	71	Inga Lena Hemmert	WHK	1990	GER	TSG 78 Heidelberg
54	00:52:11.3	326	Carina Feuersenger	W45	1974	GER	
55	00:52:12.8	434	Kerstin Klefisch	W55	1964	GER	AKA-Fit e.v.
56	00:52:27.2	257	Melanie Willaredt	W40	1977	GER	
57	00:52:49.8	516	Jamee Seifert	W35	1980	GER	LC 80 Pforzheim
58	00:52:59.6	104	Bettina Roth	W45	1974	GER	Powersports Offenburg
59	00:53:07.1	255	Maike Wissing	W45	1974	GER	TV Riegel
60	00:53:13.6	317	Daniela Jablonski	W35	1982	GER	
61	00:53:15.6	96	Jana Herdrich	W35	1984	GER	
62	00:53:32.3	15	Gabi Weber	W50	1967	GER	
63	00:53:41.3	282	Marie Wintergerst	WHK	1998	GER	TNB Malterdingen
64	00:53:53.7	110	Josefine Hintz	WHK	1993	GER	
65	00:54:06.2	543	Nicole Schmidt	W45	1971	GER	FC Teningen
66	00:54:09.0	336	Olivia Spiegelhalter	W60	1957	GER	AKA-Fit e.v.
67	00:54:16.0	153	Lara Dürr	WHK	1992	GER	FV Windenreute
68	00:54:25.3	171	Ute Balzer	W50	1969	GER	ernst+könig herzenssache
69	00:54:33.7	303	Jana Weitze	W35	1983	GER	Funrunners Volksbank Freiburg
70	00:54:58.4	337	Brigitte Nittel	W70	1947	GER	/SV Kirchzarten
71	00:55:00.0	297	Bettina Lügger	W40	1976	GER	
72	00:55:04.2	271	Monika Krein-Scherer	W45	1970	GER	
73	00:55:05.3	276	Diana Rohrer	W40	1977	GER	TV St. Peter
74	00:55:09.4	54	Dorothee Ruf	W45	1974	GER	SV Rot - Weiss Glottertal
75	00:55:25.1	250	Carmen Landmann	W50	1968	GER	Breisacher Ruderverein
76	00:55:27.2	416	Martina Pfleiderer	W45	1972	GER	
77	00:55:45.2	518	Birgit Ferroni	W45	1971	GER	TV St. Peter
78	00:55:53.4	410	Denise Wiesler	W35	1982	GER	
79	00:55:58.0	189	Hannah Mandery	Jug B w	2002	GER	ernst+könig herzenssache
80	00:56:01.8	233	Erika Regitz	W70	1946	GER	TV-Denzlingen
81	00:56:03.5	215	Adelheid Gremmelspacher	W50	1968	GER	TV St. Peter
82	00:56:13.3	58	Vanessa Dinkel	W30	1986	GER	TV Riegel
83	00:56:15.6	310	Myriam Becker	Jug A w	2000	GER	
84	00:56:16.7	113	Sabrina Albrecht	WHK	1990	GER	team leistungsdiagnostik.de
85	00:56:21.5	86	Chiara Saccomando	Jug B w	2003	GER	Breisacher Ruderverein
86	00:56:23.1	78	Lina Marie Breitenfeldt	W15	2004	GER	Breisacher Ruderverein
86	00:56:23.1	78	Lina Marie Breitenfeldt	W15	2004	GER	Breisacher Ruderverein
87	00:56:31.3	521	Ursula Mangold	W50	1967	GER	Fa. Hekatron
88	00:56:56.3	50	Carolin Schuler	W40	1976	GER	TV St. Peter
89	00:57:01.2	443	Christina Sailer	W50	1965	GER	Freiburg Frogs
90	00:57:03.5	3	Stefanie Hinz	WHK	1997	GER	
91	00:57:05.1	530	Beate Mehofer	W55	1960	GER	TV Wolfenweiler-Schallstadt
92	00:57:06.5	330	Petra Thoma	W50	1966	GER	TuS Badenweiler
93	00:57:09.7	449	Dana Wessely	W40	1975	GER	
94	00:57:14.2	180	Sandra Iffland	W30	1987	GER	ernst+koenig herzenssache
95	00:57:15.6	409	Erdmute Rudolph-Brame	W55	1964	GER	TV Freiburg St. Georgen
96	00:57:41.7	401	Annette Frey	W55	1961	GER	Lauftreff Schönberg
97	00:57:58.5	290	Lucija Jezerac	WHK	1991	CRO	
98	00:57:59.7	460	Lena Zimmerlin	WHK	1990	GER	LBZ Laeuferkoenige
99	00:58:22.6	497	Johanna Schmidt	W60	1958	GER	LV Ettenheim
100	00:58:32.6	61	Brigitte Czerulla	W50	1968	GER	TC Mundingen
101	00:58:37.0	191	Laura Brutschin	WHK	1991	GER	ernst+könig herzenssache
102	00:58:54.8	163	Salomea Creutzburg	W35	1983	FRA	Lauftreff Breisach
103	00:59:03.1	520	Kerstin Kesselgruber	W45	1973	GER	Lauftreff Breisach
104	00:59:23.8	351	Regine Huber	W35	1984	GER	

## 28. Teninger Allmendlauf 20.01.2019

## 10km Hauptlauf

## Auswertung Gesamt

Platz	Zeit	StartNr	Name	Dlv	Jahr	Nat.	Verein / Firma
105	00:59:29.0	203	Alexandra Heßling	W40	1975	GER	AOK Running Team
106	00:59:30.3	202	Andrea Nordmann	W50	1965	GER	AOK Running Team
107	01:00:52.5	193	Eva Geerlings	W35	1980	GER	ernst+könig herzenssache
108	01:00:54.8	278	Michaela Körkel	W45	1970	GER	LG Buggingen Seefeld
109	01:01:10.4	19	Sabine Drexler	W45	1974	GER	
110	01:01:17.6	523	Sylvia Beckmann	W45	1972	GER	
111	01:01:19.8	220	Martha Käfer	W70	1947	GER	TV Freiburg St. Georgen
112	01:01:35.5	92	Friederike Singler	W45	1970	GER	
113	01:02:32.0	88	Tanja Kriesch	W45	1973	GER	
114	01:03:10.8	49	Cornelia Kühnert	W40	1978	GER	
115	01:03:28.5	198	Nadja Grundig	W50	1968	GER	AOK Running Team
116	01:03:51.0	35	Alexandra Zobel	W45	1970	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei
117	01:06:45.6	85	Elfriede Hodapp	W80	1935	GER	SC Önsbach
118	01:07:02.6	256	Sarah Focher	W40	1979	GER	
119	01:07:06.5	340	Seda Akyuerek	W30	1987	GER	Funrunners Volksbank Freiburg
120	01:07:28.2	345	Viktoria Schauenberg	WHK	1990	GER	FunRunners Volksbank Freiburg
121	01:07:39.0	539	Waltraud Trendelenburg	W60	1957	GER	
122	01:07:56.7	537	Simone Hohwieler	W30	1986	GER	
123	01:08:39.8	396	Jeannette Kurz	W50	1966	GER	
124	01:09:56.8	313	Gaby Gramespacher	W55	1961	GER	LG Buggingen Seefeld
125	01:11:41.2	168	Katharina Schmid	WHK	1996	GER	
126	01:12:05.3	5	Pia Schill	W15	2004	GER	Breisacher Ruderverein
126	01:12:05.3	5	Pia Schill	W15	2004	GER	Breisacher Ruderverein